

<i>Eaux Florales</i>	<i>Utilisations</i>	<i>Propriétés</i>
Bleuet <i>Centaurea cyanus</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Compresse sur le contour des yeux • Lotion cutanée <p>Tout type de peaux, Peaux sèches et dévitalisées</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Apaise les yeux irrités, gonflés • Décongestionne et diminue les sensations de fatigue oculaire et d'irritations des paupières • Resserre les pores de la peau • Tonifie le tissu cutané • Calme les coups de soleil • Apaise les peaux réactives • Tonifie les peaux sèches et dévitalisées
Camomille Romaine <i>Anthemis nobilis</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Compresse sur le contour des yeux • Lotion cutanée <p>Tout type de peaux, Peaux sèches, Peaux sensibles et irritées</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Apaise les yeux fatigués • Atténue les cernes • Apaise l'inflammation des paupières • Peau irritée en compresse • Apaise, adoucit les peaux sensibles & irritées • Calme en boisson • Vertus purifiantes et tonifiantes : démaquillant naturel, idéal peaux sèches
Eau de Fleur d'Oranger <i>Citrus aurantium amara</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Interne • Cuisine • Lotion cutanée • Cosmétique • En machine, parfume le linge <p>Tous types de peaux même celles des bébés</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Apaise, adoucit et régénère les peaux mixtes, sèches, sensibles & délicates • Visage : pour parfaire le démaquillage ou avant le soin de jour • Apporte une douce note florale et sucrée • Démaquillant naturel • Parfume le linge • Astringent, tonique, doux, rafraîchit et apaise la peau • Antifatigue (surtout mentale), antistress <p>Vertus relaxantes, apaisantes, aide à l'endormissement (enfants et adultes), favorise un sommeil de qualité pour toute la famille :</p> <ul style="list-style-type: none"> ↳ prendre une cuillerée à café, pure ou mélangée à un verre d'eau ou une infusion, avant de se coucher ↳ En lotion, au coucher pour apaiser, relaxer et aider à l'endormissement <ul style="list-style-type: none"> • Calme, apaise, parfume salade, desserts, boissons froides, chaudes, avec du miel, dans les plats, incorporée dans des confiseries et des pâtisseries
Eau de Géranium <i>Pelargonium graveolens</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Lotion cutanée • Lotion capillaire • En machine, parfume le linge • Cuisine • Le matin comme lotion tonique • Le soir pour finaliser le démaquillage <p>Soin des peaux grasses à problème et acnéiques Peaux sensibles et fatiguées</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Astringente et antiseptique cutané • Excellent équilibrant cutané • Assainissante, tonifiante & purifiante • Apaisant cutané, anti-inflammatoire • favorise également l'éclat du teint des peaux sensibles et fatiguées • Hémostatique • Rafraîchit en cas de bouffée de chaleur • Antipelliculaire • Soins cutanés (piqûres, coups de soleil, brûlures, eczéma, feu du rasoir...) • Répulsifs moustiques, insectes & poux
Eau d'Hamamélis <i>Hamamelis virginiana</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Tonique cutané • Lotion cutanée • Compresse • En soin déodorant • En soins peaux <p>Peaux mixtes</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Astringent, purifiant et tonique cutané • Aide à prévenir la transpiration et les odeurs corporelles • Apaisant cutané • Circulatoire, favorise la microcirculation • Raffermit la peau • assainit et adoucit les peaux grasses et sensibles grâce à ses vertus purifiantes et astringentes • En compresse : contribue à apaiser les peaux rouges et irritées • En soin déodorant : anti-transpirant • En soins peaux délicates, fragiles, irritées • En compresse : brûlures et piqûres d'insectes
Eau d'Hélicrisse ou Immortelle <i>Helichrysum italicum</i>	<ul style="list-style-type: none"> • En tonique et lotion cutanée • En compresses sur le contour des yeux ou les rougeurs • En bain de bouche <p>Peaux mixtes</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Calme les rougeurs et les irritations de la peau • En compresses sur le contour des yeux : idéale pour aider à atténuer les cernes • Astringente : tonifie et raffermit l'épiderme • Agit sur les allergies cutanées • Activateur de la circulation cutanée • Agit sur les contusions et la mauvaise circulation • Anti-inflammatoire • Cicatrisant • Soulage et estompe les hématomes • Purificateur sanguin • Activateur du pancréas et de la vésicule biliaire • Activateur lymphatique et circulatoire • Mucolytique • Apaise les zones sensibles de la peau

<p>Eau de Lavande Fine <i>Lavandula augustifolia</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • En tonique et lotion cutanée • En bain de bouche • En lotion capillaire • En cuisine et boissons <p>Peaux mixtes</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Vertus apaisantes, purifiantes et tonifiantes • Adoucit les peaux fragiles, irritées par le soleil • Soulage les brûlures légères et les piqûres d'insectes • Assainit les peaux grasses à problème et acnéique • En eau de rinçage, elle contribue à purifier le cuir chevelu • Calme, détend • Soins des peaux abîmées, irritées • Actions sur les cicatrices, piqûres, plaies, coups de soleil • Tonique après-rasage (en application) • Aide à lutter contre l'acidité gastrique • En hygiène bucco-dentaire : rafraîchit et purifie • Astringent et purifiant cutané • Cicatrisant et régénérant • Répulsif poux, tiques, puces & mites
<p>Eau de Menthe Poivrée <i>Mentha Piperita</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • En tonique et lotion cutanée • En bain de bouche • En boisson • En cuisine • En machine pour le linge <p>Peaux mixtes</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Idéal en cas de transpiration excessive, de bouffée de chaleur, Idéal pour calmer le feu du rasoir • Agit sur la digestion • Active la circulation lymphatique et veineuse • Tonifie les vaisseaux • Antibactérien, antidouleur et antidouleur • Rafraîchit et apaise les démangeaisons, irritations, brûlures, coups de soleil • Agit sur les céphalées • Anti-transpirant • Vertus astringentes, rafraîchissantes et purifiantes
<p>Eau de Rose de Damas <i>Rosa damascena</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • En tonique et lotion cutanée • Incorporée à une crème • En boisson • En cuisine • En machine pour le linge <p>Peaux sèches, sensibles, dévitalisées</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Produit de beauté utilisé depuis des siècles • Tonifie, purifie et adoucit les peaux sèches, sensibles, dévitalisées. • Elle convient aussi parfaitement aux peaux matures. • En lotion, elle favorise un teint lisse et unifié. • Tonifiant et antirides • Rafraîchissant et apaisant • En cosmétique, parfume les crèmes
<p>Eau de Tilleul <i>Tilla sp.</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • En lotion cutanée • En eau de rinçage des cheveux <p>Peaux sèches, sensibles ou irritées</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Très douce, apaise les peaux sèches, sensibles ou irritées et leur apporte souplesse et confort. • Éclaircissante, elle est réputée pour redonner de l'éclat aux teints ternes. • Utilisée en eau de rinçage, elle aide à fortifier les cheveux fragilisés. • Sédatif et apaisant • Anti-inflammatoire • Tonique cutané • Calme les démangeaisons et les irritations capillaires • Soins de la peau • Soins du cuir chevelu • Apaise et décongestionne les peaux gonflées
<p>Eau de Thym à Thujanol <i>Thymus vulgaris ct thujanol</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Lotion cutanée • En gargarisme • Dilué dans une boisson <p>Une cuillère à café (5 ml), pure ou diluée dans un verre d'eau, 1 fois par jour.</p> <p>Peaux mixtes</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Contribue au bon fonctionnement du système immunitaire pendant l'hiver • Douce, puissante et issue d'un chémotype plus rare et précieux, elle est reconnue pour ses propriétés apaisantes en cas d'irritations de la gorge et du pharynx • Elle peut également être utilisée en gargarisme pour rafraîchir la bouche et la gorge • Tonifie et antirides • Respiratoire • Digestif • Immunostimulant • Rafraîchissant et apaisant
<p>Eau de Thé Vert <i>Camellia sinensis</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • En tonique et lotion cutanée • Incorporée à une crème • En eau de rinçage après le shampoing • En boisson • En cuisine • En machine pour le linge <p>Peaux sensibles ou stressées</p>	<ul style="list-style-type: none"> • vertus anti-oxydantes et purifiantes. • assainit la peau ou les cheveux gras, en eau de rinçage après le shampoing • Tonifiant et antirides • Apaise • Assainit la peau

